

exploring
the brain
Brain awareness week 2025

ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ

μικροσκόπια
πλανητάριο
στρογγυλές τράπεζες
ζωγραφιές

22-23 ΜΑΡΤΙΟΥ
2025

Γ.Α.Κ. - Ιστορικό Αρχείο
Μουσείο Ηπείρου
1ος όροφος - Αίθουσα εκδηλώσεων &
εκθεσιακός χώρος



Μια διοργάνωση των:



ICS
MENTAL HEALTH

Υπό την αιγίδα:



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



Hellenic Brain
SOCIETY

Συμμετέχουν:





ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

10:00 - 11:00

Εκπαίδευση & Εγκέφαλος: Αποκωδικοποιώντας τη μάθηση!!

Η προσαρμογή μας σε ένα περιβάλλον που αλλάζει πολύ γρήγορα με την πρόοδο της τεχνολογίας και της επιστήμης εξαρτάται από την εκπαίδευση. Πως μπορεί ο εγκέφαλος να μαθαίνει για τον εγκέφαλο; Η εκπαίδευση σε δύσκολα και απαιτητικά αντικείμενα όπως οι Νευροεπιστήμες. Πως μπορούμε να εκμεταλλευόμαστε πλήρως τις δυνατότητες του εγκεφάλου σε όλους; Η εκπαίδευση στην τυπική και μη τυπική ανάπτυξη.

Δημήτρης Μυτιληναίος, Δημήτριος Πέσχος, Αναστάσιος Μικρόπουλος, Σπύρος Σούλης, Βικτωρία Ζακοπούλου, Κωνσταντίνα Βράκα, Αλίκη Κολοκυθά, Μαρία Σαράφη, Διώνη Ζωΐδη, Σπύρος Αντωνιάδης

12:00 - 13:00

Novelty seeking & δημιουργικότητα: Πόση καινοτομία χωράει η έμπνευση;

Η δίψα για ανακάλυψη. Πώς ο νους μας οδηγεί στην πρωτοτυπία; Πώς η περιέργεια γεννά την έμπνευση; Τι κάνει κάποιον δημιουργικό; Μπορεί να υπάρξει δημιουργικότητα χωρίς την αναζήτηση της πρωτοτυπίας; Μπορεί η υπερβολική αναζήτηση καινοτομίας να εμποδίσει τη δημιουργικότητα ή υπάρχει πάντα αξία στην εξερεύνηση του αγνώστου;

Δημήτριος Κατσούδας, Σταυρούλα Βελλη, Αλεξάνδρα Πλιακοπάνου, Χρήστος Μποζίδης, Λάουρα Τσιάτη, Ξένια Γιαννουλάτου, Μαρίνα Παππά, Ευστάθιος Παυλίδης, Αθανάσιος Παπαπαναγιώτου, Ζήδρου Παρασκευή, Βοργιά Βασιλική

PROGRAM



ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

14:00 - 15:00

**Τεχνητή νοημοσύνη και εγκέφαλος:
Όταν οι σκέψεις γίνονται αριθμοί.**

Είναι ο εγκέφαλος απλά ένας υπολογιστής; Ομοιότητες, διαφορές, αναλογίες. Από τη Νευροεπιστήμη στην Τεχνητή Νοημοσύνη και τα Υπολογιστικά Δίκτυα. Ψηφιακός και βιολογικός νους: μπορεί ένας κώδικας να μιμηθεί τη σκέψη; Ποιες είναι οι γέφυρες Νευροεπιστήμης και Πληροφορικής;

Γεώργιος Μανής, Ιωάννης Λυκογιώργος, Σπύρος Αντωνιάδης,
Κωνσταντίνος Κωστάκος, Δημήτριος Πλατάκης, Ευστάθιος Παυλίδης,
Δημήτριος Παπαγεωργίου

16:00 - 17:00

**Υπάρχει σημαντική Νευρογένεση στον
Εγκέφαλο των ενήλικων ανθρώπων;
Και αν ναι ποιος ο ρόλος της;**

Χάνουν οι νευρώνες τη δυνατότητα πολλαπλασιασμού με τη διαφοροποίησή τους, ή όχι; Υπάρχουν βλαστικά νευρικά κύτταρα στους ενήλικες που θα μπορούσαν να ανανεώνουν το νευρικό μας σύστημα σε κάποιο βαθμό καθώς μεγαλώνουμε; Θα μπορούσαν αυτά να συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των εκφυλιστικών παθήσεων, της γήρανσης ή των τραυμάτων του εγκεφάλου; Είναι η χορήγηση βλαστοκυττάρων στους ασθενείς η θεραπεία του μέλλοντος; Μήπως τελικά είναι προτιμότερη η αξιοποίηση της δεξαμενής των ενδογενών ενήλικων βλαστικών κυττάρων για το σκοπό αυτό;

Θεολόγος Μιχαηλίδης, Γεωργία Κουρούπη, Δέσποινα Μαρή, Φοίβος Κανέλλος, Ζαφειρία-Σαμπρίνα Σέχου, Μελίνα Μπόχτη

PROGRAM

Σάββατο 22 Μαρτίου
2025

ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ



18:00 - 19:00

**Από τη μνήμη και τη μάθηση στη λήθη
και την άνοια.**

**Αναζητώντας το παρελθόν. Πως ξεθωριάζει η μνήμη
μας στην άνοια; Γιατί ξεχνάμε; Μπορούμε να
ενισχύσουμε τις αναμνήσεις μας;**

Κωνσταντίνος Τσάμης, Ανδρέας Κάτσηνος, Χριστίνα Σέρβου, Αστερινή
Ουρίκα, Κωνσταντίνος Κωστάκος, Στέλλα Τσαντζάλου, Μαρία
Βασιλείου, Νίκος Τζαβέλλας, Τηλέμαχος Χρήστου, Μολλές Ιωάννης

PROGRAM

Κυριακή 23 Μαρτίου
2025

ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ



11:00 - 12:00

Εγκέφαλος & εξαρτήσεις: Ποιος έχει τον έλεγχο;

Εγκεφαλος παγιδευμένος στην απόλαυση. Διλήμματα ανάμεσα στην επιθυμία και τον έλεγχο: Το παζλ των εξαρτήσεων.

Στέφανος Μπέλλος, Αβραάμ Καϊρέτογλου, Στέλλα Τσαντζάλου, Αργύρης Κατσάκουλας, Ηλιάνθη Σκαρμούτσου, Ιωάννης Μολλάς, Τηλέμαχος Χρήστου, Θωμάς Ψυχογιός, Μελίνα Μπόχτη, Θεόδωρος Νταμάγκας

13:00 - 14:00

Ο εγκέφαλος σε κατάσταση συναγερμού - Άγχος και στρες στην καθημερινή μας ζωή.

Όταν η αντίδραση μάχης ή φυγής δεν σταματά ποτέ. Πώς το άγχος και το στρες επηρεάζουν τις διατροφικές μας συνήθειες, το νου και το σώμα.

Μιχαέλα Φίλιου, Μαρία Παπαγεωργίου, Ελισάβετ Ανούση, Διώνη Ζωΐδη, Στέλλα Ντούρο, Αστερινή Ουρίκα, Κολιονάσιος Κωνσταντίνος, Θωμάς Ψυχογιός, Θεόδωρος Νταμάγκας.

Η παραπάνω στρογγυλή τράπεζα πραγματοποιείται στα πλαίσια του ερευνητικού έργου με τίτλο Elucidating the interplay of anxiety and eating disorders: Focus on Brain and Oocyte mitochondria dynamics (BOND) που υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. «Χρηματοδότηση της Βασικής Έρευνας (Οριζόντια υποστήριξη όλων των Επιστημών)» του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU (Αριθμός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 15204)



PROGRAM

Σάββατο 22 Μαρτίου
2025

ΠΛΑΝΗΤΑΡΙΟ



Προβολές ντοκιμαντέρ & ταινιών στο
Φορητό Ψηφιακό Πλανητάριο:

Μια συγκλονιστική εμπειρία εμπύθισης στον
εγκέφαλο μέσα από προβολές στο πλανητάριο που
καθηλώνουν το κοινό!

A. «Τα μυστήρια του εγκεφάλου σου»

(Ηλικίες: 6+)

10:00 - 10:30

12:00 - 12:30

16:00 - 16:30

18:00 - 18:30

B. «Neurodome» και «Εξερευνώντας τον Εγκέφαλο: από το Χθες στο Σήμερα»

(Ηλικίες: ενήλικες και έφηβοι)

11:00 - 11:30

13:00 - 13:30

17:00 - 17:30

19:00 - 19:30

Κυριακή 23 Μαρτίου
2025

A. «Τα μυστήρια του εγκεφάλου σου»

(Ηλικίες: 6+)

11:00 - 11:30

13:00 - 13:30

B. «Neurodome» και «Εξερευνώντας τον Εγκέφαλο: από το Χθες στο Σήμερα»

(Ηλικίες: ενήλικες και έφηβοι)

12:00 - 12:30

14:00 - 14:30

ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



Μια ολοκληρωμένη εμπειρία γνωριμίας με τον ΕΓΚΕΦΑΛΟ σου!

Μια προσπάθεια εξερεύνησης του εγκεφάλου μέσω μικροσκοπίας και άλλων δραστηριοτήτων.

- Παρουσίαση του τελευταίου μας πειράματος, το οποίο εστιάζει στην τάση προς την εξερεύνηση του νέου (novelty-seeking) και τη δημιουργικότητα σε παιδιά σχολικής και εφηβικής ηλικίας στην παράλληλη έκθεση «**Η τέχνη το πειράματος: εξερευνώντας τον εγκέφαλο μέσα από παιδικές δημιουργίες**».

Σάββατο 22 Μαρτίου
2025

10:00 - 19:00

Κυριακή 23 Μαρτίου
2025

11:00 - 14:30